

Перечень дополнительных общеобразовательных программ, реализуемых в ДЮСШ «Икар»

№	Название программы	Информация о программе	Возраст уч-ся	Срок реализации программы	ФИО, должность педагога	Форма обучения
Дополнительные общеразвивающие программы						
1	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Баскетбол»	В спортивно-оздоровительных группах юные баскетболисты изучают основы техники баскетбола, индивидуальную и элементарную групповую тактику игры, осваивают процесс игры, получают теоретические сведения о строении организма, гигиеническом обеспечении тренировочного процесса, изучают тактическую подготовку с преимущественным развитием быстроты, гибкости и координации движения.	7-18 лет	11 лет	Кочкина С.Т. старший тренер-преподаватель Стрельцова С.Н. тренер-преподаватель Кочетков Е.А. тренер-преподаватель Мионов А.Г. тренер-преподаватель	очная
2	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Бокс»	В предлагаемой программе наряду с физкультурно-оздоровительной и воспитательной работой, направленной на разностороннюю физическую подготовку преимущественно оздоровительной направленности, осуществляется обучение основам техники бокса.	6-18 лет	12 лет	Дронов В.А. тренер-преподаватель Забелин А.А. тренер-преподаватель Шляпугин В.В. тренер-преподаватель	очная
3	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Легкая атлетика»	Легкая атлетика имеет большое прикладное значение, ведь с ее помощью развиваются основные физические качества — выносливость, сила, скорость, гибкость, необходимые не только в повседневной жизни, но и в трудовой деятельности. Во время занятий легкой атлетикой совершенствуются навыки координация движений, быстрого и экономичного передвижения и рационального выполнения сложных физических упражнений.	6-18 лет	12 лет	Мочкаева М.Ю. старший тренер-преподаватель Колганов А.Ю. тренер-преподаватель Архипова А.М. тренер-преподаватель	очная

4	<p>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Прыжки на батуте»</p>	<p>При реализации данной программы повышается уровень физического развития детей и укрепляется их здоровье. Основу программы составляют акробатические упражнения. Большое значение придается эстетике формы, красоте и свободе движений. Отличительной чертой является многообразие средств и методов их применения, что позволяет целенаправленно воздействовать на развитие всех основных функций организма.</p>	7-18 лет	3 года	<p>Абакаров А.К. старший тренер-преподаватель Меньшенин А.А. тренер-преподаватель Серова О.В. тренер-преподаватель</p>	очная
5	<p>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Пулевая стрельба»</p>	<p>В спортивно-оздоровительных группах осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку преимущественно оздоровительной направленности и овладение основами техники стрельбы.</p>	10-18 лет	9 лет	<p>Самойлов М.А. старший тренер-преподаватель Гоголев А.А. тренер-преподаватель Тугушев В.С. тренер-преподаватель Якубов М.В. тренер-преподаватель</p>	очная
6	<p>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Самбо»</p>	<p>Программа предоставляет возможность родителям и детям более раннего осознанного выбора подходящего вида спорта. В предлагаемой программе наряду с физкультурно-оздоровительной и воспитательной работой, направленной на разностороннюю физическую подготовку преимущественно оздоровительной направленности, осуществляется обучение основам техники борьбы самбо.</p>	6-18 лет	12 лет	<p>Трубин В.В. старший тренер-преподаватель Васляев В.А. тренер-преподаватель Кудрявцев И.С. тренер-преподаватель</p>	очная
7	<p>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Футбол»</p>	<p>Программа предоставляет возможности детям, достигшим 6-18 летнего возраста, но не получившим ранее практики занятий футболом или каким-либо другим видом спорта, имеющим различный уровень физической подготовленности приобщиться к активным занятиям футболом, укрепить здоровье, получить социальную практику общения в детском коллективе.</p>	6-18 лет	до 12 лет	<p>Тихонов В.В. старший тренер-преподаватель Алеханов А.Ю. тренер-преподаватель Данилин А.А. тренер-преподаватель Серебров А.В. тренер-преподаватель</p>	очная

8	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Художественная гимнастика»	Программа дает возможность для поиска новых эффективных форм организации и обеспечения высокого качества учебного процесса, деликатное содействие устранению недостатков физического развития, укрепление здоровья воспитанников с помощью упражнений художественной гимнастики.	5-18 лет	13 лет	Колганова Е.В. тренер-преподаватель Пугачева Е.В. тренер-преподаватель	очная
Дополнительные предпрофессиональные программы						
9	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Баскетбол»	Программа направлена на построение единой системы многолетней подготовки баскетболистов, позволяющая подготовить спортсменов, готовых к выступлению на соревнованиях различного уровня.	8-18 лет	10 лет	Кочкина С.Т. старший тренер-преподаватель Стрельцова С.Н. тренер-преподаватель Кочетков Е.А. тренер-преподаватель Мионов А.Г. тренер-преподаватель	очная
10	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Бокс»	Программа составлена так, что для каждого этапа обучения излагается новый материал. Учебный материал по технической и тактической подготовке систематизирован с учётом взаимосвязи техники и тактики, а также последовательности изучения технических приёмов и тактических действий, как в отдельном годичном цикле, так и на протяжении многолетнего процесса подготовки.	10-18 лет	8 лет	Дронов В.А. тренер-преподаватель Забелин А.А. тренер-преподаватель Шляпугин В.В. тренер-преподаватель	очная
11	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Легкая атлетика»	Исходя из наличия тренировочной базы в ДЮСШ «Икар» культивируются следующие дисциплины легкой атлетики: Бег на короткие дистанции, бег на средние и длинные дистанции, прыжки. Многолетняя подготовка легкоатлетов делится на три этапа, каждый из которых является звеном в общей системе подготовки и связан с определенным возрастом и уровнем подготовленности обучающихся.	9-18 лет	10 лет	Мочкаева М.Ю. старший тренер-преподаватель Колганов А.Ю. тренер-преподаватель	очная
12	Дополнительная	Программа рассчитана на детей, подростков и	9-18 лет	10 лет	Шалыгина В.В.	очная

	<p>общеобразовательная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Плавание»</p>	<p>молодых людей. Обучающийся должен в совершенстве овладеть техникой и тактикой избранного вида спорта, приобрести соревновательный опыт и специальные знания, умения и навыки. На всём этапе обучения рассматриваются пути максимальной реализации индивидуальных возможностей организма спортсмена и его двигательного потенциала</p>			<p>старший тренер-преподаватель Полшков А.В. тренер-преподаватель Разинков Р.В. тренер-преподаватель Чувашлев Е.М. тренер-преподаватель</p>	
13	<p>Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта для лиц с поражением ОДА «Плавание»</p>	<p>Содержание Программы учитывает особенности подготовки обучающихся по спорту плавание лиц с поражением ОДА в том числе: -направленность на коррекцию основного дефекта, коррекцию сопутствующих заболеваний и вторичных отклонений, обусловленных основным дефектом, с помощью физических упражнений и других не медикаментозных средств и методов; -обучение жизненно и профессионально важным знаниям, умениям и навыкам, развитие и совершенствование физических и психических качеств и способностей.</p>	7-17 лет	10 лет	<p>Вешкин Э.П. тренер-преподаватель</p>	очная
14	<p>Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Прыжки на батуте»</p>	<p>Программа охватывает комплекс основных параметров подготовки спортсменов в процессе многолетней тренировки - от новичков до мастеров спорта России. Предусматривается последовательность и непрерывность процесса становления спортивного мастерства учащихся, ответственность в решении задач обучения базовым упражнениям и укрепления здоровья юных спортсменов, гармоничного воспитания личности, интереса к занятиям спортом и профилактики основных социальных недугов, создания предпосылок для достижения высоких спортивных результатов и подготовки к активной трудовой деятельности.</p>	7 -18 лет	8 лет	<p>Абакаров А.К. старший тренер-преподаватель Меньшенин А.А. тренер-преподаватель Серова О.В. тренер-преподаватель</p>	

15	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Пулевая стрельба»	Программный материал конкретизирован под отделение пулевой стрельбы ДЮСШ «Икар» с учетом изменений в режиме учебно-тренировочных занятий, возраста занимающихся, введения занятий по пневматике с групп начальной подготовки, акцентирование на физической подготовке стрелка (как общей, так и специальной), расширенный раздел по психологической подготовке стрелка-спортсмена по этапам подготовки.	10-18 лет	9 лет	Самойлов М.А. старший тренер-преподаватель Гоголев А.А. тренер-преподаватель Тугушев В.С. тренер-преподаватель Якубов М.В. тренер-преподаватель	
16	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Самбо»	В учебно-тренировочных группах задачи подготовки отвечают основным требованиям формирования спортивного мастерства в борьбе самбо, к которым относятся - состояние здоровья, дальнейшее развитие физических качеств, функциональной подготовленности, совершенствование технико-тактического арсенала борьбы самбо и приобретение соревновательного опыта с целью повышения спортивных результатов, воспитание специальных психических качеств.	10-18 лет	8 лет	Трубин В.В. старший тренер-преподаватель Васляев В.А. тренер-преподаватель	
17	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Теннис»	Теннис является одним из самых сложных и в то же время увлекательных видов спорта, так как включает в себя физические, психологические и интеллектуальные аспекты. Учебно-тренировочный процесс предусматривает постепенное повышение тренировочных и соревновательных нагрузок, решающих задачи, связанные с укреплением здоровья занимающихся, развития специальных физических качеств, освоением сложных технических действий, привития любви к спортивному состязанию и повышенного интереса к занятиям теннисом.	9-18 лет	5 лет	Куницына Л.И. старший тренер-преподаватель Мурзина Л.Ю. тренер-преподаватель	

18	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Футбол»	Программа направлена на всестороннее развитие личности, выявление спортивно одаренных детей, профессиональная ориентация для сферы физической культуры и спорта. Спортивная подготовка футболистов - многолетний целенаправленный процесс, представляющий собой единую организационную систему, обеспечивающую преемственность задач, средств, методов, форм подготовки спортсменов всех возрастных групп.	8-18 лет	10 лет	Тихонов В.В. старший тренер-преподаватель Алеханов А.Ю. тренер-преподаватель Данилин А.А. тренер-преподаватель Серебров А.В. тренер-преподаватель	
19	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Художественная гимнастика»	Суть программы заключается в том, что разнообразные формы, методы и средства обучения и воспитания, предполагаемые программой, позволяют не только благотворно влиять на физическое развитие девочек, способствовать приобретению необходимых знаний, умений и навыков, формировать нравственные и волевые качества, содействовать здоровому образу жизни, но и оказывать влияние на развитие так называемого женского начала, т.е. призваны помочь девочке осознать свою женскую индивидуальность, неповторимость, научиться видеть красоту вокруг себя и в себе.	6-14 лет	8 лет	Колганова Е.В. тренер-преподаватель Пугачева Е.В. тренер-преподаватель	