

## Перечень дополнительных общеобразовательных программ, реализуемых в ДЮСШ «Икар»

№	Название программы	Информация о программе	Возраст уч-ся	Срок реализации программы	ФИО, должность педагога
<b>Дополнительные общеразвивающие программы</b>					
<b>1</b>	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Баскетбол»	В спортивно-оздоровительных группах юные баскетболисты изучают основы техники баскетбола, индивидуальную и элементарную групповую тактику игры, осваивают процесс игры, получают теоретические сведения о строении организма, гигиеническом обеспечении тренировочного процесса, изучают тактическую подготовку с преимущественным развитием быстроты, гибкости и координации движения.	7-18 лет	11 лет	<b>Кочкина С.Т.</b> старший тренер-преподаватель <b>Стрельцова С.Н.</b> тренер-преподаватель <b>Кочетков Е.А.</b> тренер-преподаватель <b>Мионов А.Г.</b> тренер-преподаватель <b>Штарева О.М.</b> тренер-преподаватель (совм)
<b>2</b>	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Бокс»	В предлагаемой программе наряду с физкультурно-оздоровительной и воспитательной работой, направленной на разностороннюю физическую подготовку преимущественно оздоровительной направленности, осуществляется обучение основам техники бокса.	6-18 лет	12 лет	<b>Дронов В.А.</b> тренер-преподаватель <b>Забелин А.А.</b> тренер-преподаватель <b>Шляпугин В.В.</b> тренер-преподаватель
<b>3</b>	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Легкая атлетика»	Легкая атлетика имеет большое прикладное значение, ведь с ее помощью развиваются основные физические качества — выносливость, сила, скорость, гибкость, необходимые не только в повседневной жизни, но и в трудовой деятельности. Во время занятий легкой атлетикой совершенствуется навыки координация движений, быстрого и экономичного передвижения и рационального выполнения сложных физических упражнений.	6-18 лет	12 лет	<b>Мочкаева М.Ю.</b> старший тренер-преподаватель <b>Колганов А.Ю.</b> тренер-преподаватель

4	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Прыжки на батуте»	При реализации данной программы повышается уровень физического развития детей и укрепляется их здоровье. Основу программы составляют акробатические упражнения. Большое значение придается эстетике формы, красоте и свободе движений. Отличительной чертой является многообразие средств и методов их применения, что позволяет целенаправленно воздействовать на развитие всех основных функций организма.	7-18 лет	3 года	<b>Абакаров А.К.</b> старший тренер-преподаватель <b>Меньшенин А.А.</b> тренер-преподаватель <b>Серова О.В.</b> тренер-преподаватель
5	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Пулевая стрельба»	В спортивно-оздоровительных группах осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку преимущественно оздоровительной направленности и овладение основами техники стрельбы.	10-18 лет	9 лет	<b>Самойлов М.А.</b> старший тренер-преподаватель <b>Гоголев А.А.</b> тренер-преподаватель <b>Тугушев В.С.</b> тренер-преподаватель <b>Якубов М.В.</b> тренер-преподаватель
6	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Самбо»	Программа предоставляет возможность родителям и детям более раннего осознанного выбора подходящего вида спорта. В предлагаемой программе наряду с физкультурно-оздоровительной и воспитательной работой, направленной на разностороннюю физическую подготовку преимущественно оздоровительной направленности, осуществляется обучение основам техники борьбы самбо.	6-18 лет	12 лет	<b>Трубин В.В.</b> старший тренер-преподаватель <b>Васляев В.А.</b> тренер-преподаватель <b>Кудрявцев И.С.</b> тренер-преподаватель
7	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Футбол»	Программа предоставляет возможности детям, достигшим 6-18 летнего возраста, но не получившим ранее практики занятий футболом или каким-либо другим видом спорта, имеющим различный уровень физической подготовленности приобщиться к активным занятиям футболом, укрепить здоровье, получить социальную практику	6-18 лет	до 12 лет	<b>Тихонов В.В.</b> старший тренер-преподаватель <b>Алеханов А.Ю.</b> тренер-преподаватель <b>Данилин А.А.</b> тренер-преподаватель <b>Серебров А.В.</b>

		общения в детском коллективе.			тренер-преподаватель
8	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Художественная гимнастика»	Программа дает возможность для поиска новых эффективных форм организации и обеспечения высокого качества учебного процесса, деликатное содействие устранению недостатков физического развития, укрепление здоровья воспитанников с помощью упражнений художественной гимнастики.	5-18 лет	13 лет	<b>Осенина Т.А.</b> старший тренер-преподаватель <b>Колганова Е.В.</b> тренер-преподаватель <b>Пугачева Е.В.</b> тренер-преподаватель
<b>Дополнительные предпрофессиональные программы</b>					
9	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Баскетбол»	Программа направлена на построение единой системы многолетней подготовки баскетболистов, позволяющая подготовить спортсменов, готовых к выступлению на соревнованиях различного уровня.	8-18 лет	10 лет	<b>Кочкина С.Т.</b> старший тренер-преподаватель <b>Стрельцова С.Н.</b> тренер-преподаватель <b>Кочетков Е.А.</b> тренер-преподаватель <b>Мионов А.Г.</b> тренер-преподаватель <b>Штарева О.М.</b> тренер-преподаватель (совм)
10	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Бокс»	Программа составлена так, что для каждого этапа обучения излагается новый материал. Учебный материал по технической и тактической подготовке систематизирован с учётом взаимосвязи техники и тактики, а также последовательности изучения технических приёмов и тактических действий, как в отдельном годичном цикле, так и на протяжении многолетнего процесса подготовки.	10-18 лет	8 лет	<b>Дронов В.А.</b> тренер-преподаватель <b>Забелин А.А.</b> тренер-преподаватель <b>Шляпугин В.В.</b> тренер-преподаватель

11	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Легкая атлетика»	Исходя из наличия тренировочной базы в ДЮСШ «Икар» культивируются следующие дисциплины легкой атлетики: Бег на короткие дистанции, бег на средние и длинные дистанции, прыжки. Многолетняя подготовка легкоатлетов делится на три этапа, каждый из которых является звеном в общей системе подготовки и связан с определенным возрастом и уровнем подготовленности обучающихся.	9-18 лет	10 лет	<b>Мочкаева М.Ю.</b> старший тренер-преподаватель <b>Колганов А.Ю.</b> тренер-преподаватель
12	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Плавание»	Программа рассчитана на детей, подростков и молодых людей. Обучающийся должен в совершенстве овладеть техникой и тактикой избранного вида спорта, приобрести соревновательный опыт и специальные знания, умения и навыки. На всём этапе обучения рассматриваются пути максимальной реализации индивидуальных возможностей организма спортсмена и его двигательного потенциала	9-18 лет	10 лет	<b>Шалыгина В.В.</b> старший тренер-преподаватель <b>Полшков А.В.</b> тренер-преподаватель <b>Разинков Р.В.</b> тренер-преподаватель <b>Чувашлев Е.М.</b> тренер-преподаватель
13	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта для лиц с поражением ОДА «Плавание»	Содержание Программы учитывает особенности подготовки обучающихся по спорту плавание лиц с поражением ОДА в том числе: -направленность на коррекцию основного дефекта, коррекцию сопутствующих заболеваний и вторичных отклонений, обусловленных основным дефектом, с помощью физических упражнений и других не медикаментозных средств и методов; -обучение жизненно и профессионально важным знаниям, умениям и навыкам, развитие и совершенствование физических и психических качеств и способностей.	7-17 лет	10 лет	<b>Вешкин Э.П.</b> тренер-преподаватель

14	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Прыжки на батуте»	Программа охватывает комплекс основных параметров подготовки спортсменов в процессе многолетней тренировки - от новичков до мастеров спорта России. Предусматривается последовательность и непрерывность процесса становления спортивного мастерства учащихся, ответственность в решении задач обучения базовым упражнениям и укрепления здоровья юных спортсменов, гармоничного воспитания личности, интереса к занятиям спортом и профилактики основных социальных недугов, создания предпосылок для достижения высоких спортивных результатов и подготовки к активной трудовой деятельности.	7 -18 лет	8 лет	<p><b>Абакаров А.К.</b> старший тренер-преподаватель</p> <p><b>Меньшенин А.А.</b> тренер-преподаватель</p> <p><b>Серова О.В.</b> тренер-преподаватель</p>
15	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Пулевая стрельба»	Программный материал конкретизирован под отделение пулевой стрельбы ДЮСШ «Икар» с учетом изменений в режиме учебно-тренировочных занятий, возраста занимающихся, введения занятий по пневматике с групп начальной подготовки, акцентирование на физической подготовке стрелка (как общей, так и специальной), расширенный раздел по психологической подготовке стрелка-спортсмена по этапам подготовки.	10-18 лет	9 лет	<p><b>Самойлов М.А.</b> старший тренер-преподаватель</p> <p><b>Гоголев А.А.</b> тренер-преподаватель</p> <p><b>Тугушев В.С.</b> тренер-преподаватель</p> <p><b>Якубов М.В.</b> тренер-преподаватель</p>
16	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Рукопашный бой»	Рукопашный бой является одним из самых сложных видов спортивных единоборств, т.к. включает в себя технический арсенал практически всех единоборств. Программа направлена на создание условий для физического воспитания, образования и развития, формирование знаний, умений навыков в области физкультуры и спорта.	10-19 лет	10 лет	<p><b>Трубин В.В.</b> старший тренер-преподаватель</p> <p><b>Иродов С.В.</b> тренер-преподаватель</p>

17	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Самбо»	В учебно-тренировочных группах задачи подготовки отвечают основным требованиям формирования спортивного мастерства в борьбе самбо, к которым относятся - состояние здоровья, дальнейшее развитие физических качеств, функциональной подготовленности, совершенствование технико-тактического арсенала борьбы самбо и приобретение соревновательного опыта с целью повышения спортивных результатов, воспитание специальных психических качеств.	10-18 лет	8 лет	<p><b>Трубин В.В.</b> старший тренер-преподаватель</p> <p><b>Васляев В.А.</b> тренер-преподаватель</p>
18	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Теннис»	Теннис является одним из самых сложных и в то же время увлекательных видов спорта, так как включает в себя физические, психологические и интеллектуальные аспекты. Учебно-тренировочный процесс предусматривает постепенное повышение тренировочных и соревновательных нагрузок, решающих задачи, связанные с укреплением здоровья занимающихся, развития специальных физических качеств, освоением сложных технических действий, привития любви к спортивному состязанию и повышенного интереса к занятиям теннисом.	9-18 лет	5 лет	<p><b>Куницына Л.И.</b> старший тренер-преподаватель</p> <p><b>Мурзина Л.Ю.</b> тренер-преподаватель</p>
19	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Футбол»	Программа направлена на всестороннее развитие личности, выявление спортивно одаренных детей, профессиональная ориентация для сферы физической культуры и спорта. Спортивная подготовка футболистов - многолетний целенаправленный процесс, представляющий собой единую организационную систему, обеспечивающую преемственность задач, средств, методов, форм подготовки спортсменов всех возрастных групп.	8-18 лет	10 лет	<p><b>Тихонов В.В.</b> старший тренер-преподаватель</p> <p><b>Алеханов А.Ю.</b> тренер-преподаватель</p> <p><b>Данилин А.А.</b> тренер-преподаватель</p> <p><b>Серебров А.В.</b> тренер-преподаватель</p>

20	<p>Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Художественная гимнастика»</p>	<p>Суть программы заключается в том, что разнообразные формы, методы и средства обучения и воспитания, предполагаемые программой, позволяют не только благотворно влиять на физическое развитие девочек, способствовать приобретению необходимых знаний, умений и навыков, формировать нравственные и волевые качества, содействовать здоровому образу жизни, но и оказывать влияние на развитие так называемого женского начала, т.е. призваны помочь девочке осознать свою женскую индивидуальность, неповторимость, научиться видеть красоту вокруг себя и в себе.</p>	6-14 лет	8 лет	<p><b>Осенина Т.А.</b> старший тренер-преподаватель <b>Колганова Е.В.</b> тренер-преподаватель <b>Пугачева Е.В.</b> тренер-преподаватель</p>
----	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------	-------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------