

Перечень программ, реализуемых в СШ «Икар»

№	Название программы	Информация о программе	Возраст обучающихся/спортсменов	Срок реализации программы	ФИО тренера
Дополнительные общеразвивающие программы					
1	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Баскетбол»	В спортивно-оздоровительных группах юные баскетболисты изучают основы техники баскетбола, индивидуальную и элементарную групповую тактику игры, осваивают процесс игры, получают теоретические сведения о строении организма, гигиеническом обеспечении тренировочного процесса, изучают тактическую подготовку с преимущественным развитием быстроты, гибкости и координации движения.	7-18 лет	11 лет	Миронов А.Г. тренер-преподаватель
2	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по плаванию для детей с отклонениями в состоянии здоровья	Данная программа реализуется для детей-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (III группа здоровья, по физкультуре - подготовительная группа). Цель программы – сформировать у детей-инвалидов и детей с отклонениями в состоянии здоровья комплекс специальных знаний и умений в процессе формирования плавательного навыка с целью развития общественной и двигательной активности ребенка. Основные задачи программы: 1. Укрепление здоровья детей с отклонениями физического развития на базе всесторонней физической подготовки с использованием методов и средств адаптивной физической культуры. 2. Улучшение эмоционально-психологического состояния занимающихся.	6-18 лет	10 лет	Вешкин Э.П. тренер-преподаватель

		3. Формирование потребности в здоровом образе жизни.			
3	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Самбо»	В предлагаемой программе наряду с физкультурно-оздоровительной и воспитательной работой, направленной на разностороннюю физическую подготовку преимущественно оздоровительной направленности, осуществляется обучение основам техники самбо.	6-18 лет	12 лет	Михайлов В.К. тренер-преподаватель
4	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Черлидинг»	Программа направлена на разностороннюю физическую подготовку преимущественно оздоровительной направленности и овладение знаниями, умениями и навыками в области черлидинга. Программа создает максимальные условия и возможности для гармоничного развития занимающихся, всестороннего совершенствования их двигательных способностей, укрепление здоровья. В процессе занятий воспитываются моральные и волевые качества, формируются потребности в поддержании здорового образа жизни и занятий спортом.	6-18 лет	12 лет	Рябова О.В. тренер-преподаватель
Программы спортивной подготовки					
1	Программа спортивной подготовки по виду спорта «Баскетбол»	Программа раскрывает содержание многолетней спортивной подготовки юных спортсменов как единого непрерывного процесса от начального обучения до совершенствования спортивного мастерства, обеспечивает преемственность задач, средств, методов, организационных форм подготовки спортсменов всех возрастных групп. Основная функция программы - спортивная подготовка. Вспомогательные функции программы - физическое образование, физическое воспитание. Результатом реализации программы является максимальная реализация духовных и	с 8 лет	Без ограничений	Кочкина С.Т. тренер Стрельцова С.Н. тренер

		физических возможностей, достижение определенного спортивного результата, подготовка спортивного резерва, зачисление в составы спортивных сборных команд Российской Федерации, субъектов Российской Федерации.			
2	Программа спортивной подготовки в области физической культуры и спорта «Бокс»	Программа составлена так, что для каждого этапа обучения излагается новый материал. Учебный материал по технической и тактической подготовке систематизирован с учётом взаимосвязи техники и тактики, а также последовательности изучения технических приёмов и тактических действий, как в отдельном годичном цикле, так и на протяжении многолетнего процесса подготовки.	С 10 лет	Без ограничений	Дронов В.А. тренер Шляпугин В.В. тренер
3	Программа спортивной подготовки в области физической культуры и спорта «Легкая атлетика»	Основная функция программы - спортивная подготовка. Вспомогательные функции программы - физическое образование, физическое воспитание. Система многолетней спортивной подготовки основана на целенаправленной двигательной активности: оптимальное соотношение процессов тренировки, воспитания физических качеств и формирования двигательных умений, навыков и различных сторон подготовленности. Исходя из наличия тренировочной базы, в СШ «Икар» культивируются следующие дисциплины легкой атлетики: бег на короткие дистанции, бег на средние дистанции, прыжки в длину.	с 9 лет	Без ограничения	Мочкаева М.Ю. тренер Колганов А.Ю. тренер

4	Программа спортивной подготовки по виду спорта «Плавание»	<p>Основные цели Программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> -организация многолетней подготовки пловцов высокого класса; -отбор перспективных спортсменов для подготовки резерва сборных команд РФ, субъектов РФ; -создание условий для занятий детей и подростков плаванием, развитие мотивации личности к всестороннему удовлетворению спортивных способностей; - привлечение максимального возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям плаванием, направленным на развитие личности; - формирование здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств. <p>Результат реализации программы - максимальная реализация духовных и физических возможностей, достижение определенного спортивного результата, подготовка спортивного резерва, зачисление в составы спортивных сборных команд Российской Федерации, субъектов Российской Федерации.</p>	с 7 лет	Без ограничений	<p>Шалыгина В.В. тренер Полшков А.В. тренер Разинков Р.В. тренер Чувашлев Е.М. тренер</p>
5	Программа спортивной подготовки по виду спорта спорт для лиц с поражением ОДА дисциплина плавание	<p>Данная программа реализуется для детей-инвалидов. Спортивная подготовка проводится с учетом групп, к которым относятся спортсмены, в зависимости от степени их функциональных возможностей, требующихся для занятий определенной спортивной дисциплиной вида спорта спорт лиц с поражением ОДА.</p> <p>Программа учитывает специфику спортивной подготовки инвалидов и обеспечивает строгую последовательность и непрерывность всего процесса становления спортивного мастерства</p>	с 7 лет	Без ограничений	<p>Вешкин Э.П. тренер</p>

		спортсменов, преемственность в решении задач укрепления здоровья юных спортсменов, повышения функциональных возможностей, гармонического развития всех органов и систем организма, воспитания стойкого интереса к занятиям спортом, трудолюбия, обеспечения всесторонней общей и специальной подготовки спортсменов, овладение техникой и тактикой в избранной дисциплине, развития физических качеств, создания предпосылок для достижения высокого спортивного мастерства, физическую и социальную реабилитацию занимающихся.			
6	Программа спортивной подготовки в области физической культуры и спорта «Прыжки на батуте»	Программа охватывает комплекс основных параметров подготовки спортсменов в процессе многолетней тренировки - от новичков до мастеров спорта России. Предусматривается последовательность и непрерывность процесса становления спортивного мастерства спортсменов, преемственность в решении задач обучения базовым упражнениям и укрепления здоровья юных спортсменов, гармоничного воспитания личности, интереса к занятиям спортом и профилактики основных социальных недугов, создания предпосылок для достижения высоких спортивных результатов и подготовки к активной трудовой деятельности.	С 7 лет	Без ограничений	Абакаров А.К. тренер Меньшенин А.А. тренер Серова О.В. тренер
7	Программа спортивной подготовки в области физической культуры и спорта «Пулевая стрельба»	Программный материал конкретизирован под отделение пулевой стрельбы СШ «Икар» с учетом изменений в режиме учебно-тренировочных занятий, возраста занимающихся, введения занятий по пневматике с групп начальной подготовки, акцентирование на физической подготовке стрелка (как общей, так и специальной), расширенный раздел по психологической	С 10 лет	Без ограничений	Самойлов М.А. тренер Гоголев А.А. тренер Тугушев В.С. тренер Вихляев С.А. тренер

		подготовке стрелка-спортсмена по этапам подготовки.			
8	Программа спортивной подготовки по виду спорта Рукопашный бой	Рукопашный бой является одним из самых сложных видов спортивных единоборств, т.к. включает в себя технический арсенал практически всех единоборств. Программа направлена на создание условий для физического воспитания, образования и развития, формирование знаний, умений навыков в области физкультуры и спорта.	С 10 лет	Без ограничений	Трубин В.В. Тренер Губайдуллин Х.А. Тренер
9	Программа спортивной подготовки по виду спорта «Футбол»	В настоящей Программе отражены основные цели, задачи, средства и методы на этапах годичного цикла тренировки и построение тренировочного процесса на каждом из этапов спортивной подготовки. Программный материал объединен в целостную систему многолетней спортивной подготовки футболистов и предполагает решение следующих основных задач: -содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической подготовленности и укреплению здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку; -осуществление подготовки всесторонне развитых юных спортсменов высокой квалификации, для пополнения спортивной сборной команды субъекта РФ по футболу; -воспитание волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности молодых спортсменов; -подготовка из числа спортсменов проходящих спортивную подготовку судей и тренеров по футболу.	с 9 лет	Без ограничений	Серебров А.В. тренер Алеханов А.Ю. тренер Данилин А.А. тренер Родников В.А. тренер

<p>10</p>	<p>Программа спортивной подготовки в области физической культуры и спорта «Художественная гимнастика»</p>	<p>Программа спортивной подготовки по виду спорта художественная гимнастика содержит теоретико-методический и практический материал для многолетней поэтапной подготовки гимнасток. В программе отражены все ключевые компоненты технической, физической, психологической подготовки занимающихся художественной гимнастикой и связанные с ними установки на контроль и мониторинг уровня подготовленности. Особое внимание уделяется базовой технической и физической подготовке гимнасток, начиная от этапа начальной подготовки и кончая уровнем спортивного мастерства.</p>	<p>с 6 лет</p>	<p>Без ограничения</p>	<p>Колганова Е.В. тренер Пугачева Е.В. тренер Никольская Ю.В. тренер Бурзаева М.Г. тренер</p>
------------------	---	---	----------------	----------------------------	---