



Утверждаю:

Директор ДОСШ «Икар»

ДОКУМЕНТОВ

А.С. Саилов

**Расписание занятий платных групп прыжков на батуте  
на 2017 – 2018 учебный год**

Ф. И. О. ТРЕНЕРА Вид спорта	ГРУППА	ПОНЕДЕЛ.	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕС.
<b>АБАКАРОВ</b> Александр Караневич	Группа №1 6 лет		18.35-.19.10		18.35-.19.10			
	Группа №2 6 лет		19.20-19.55		19.20-19.55			
	Группа №3 5-6 лет						13.45-14.15	12.40-13.15
<b>ДРАГУНОВА</b> Татьяна Николаевна	Группа №1 4 года						10.00-10.25	10.00-10.25
	Группа №2 4 года						10.35-11.00	10.35-11.00
	Группа №1 5 лет						11.10-11.45	11.10-11.45
	Группа №2 5 лет						11.55-12.30	11.55-12.30
<b>МЕНЬШЕНИН</b> Анатолий Аркадьевич	Группа №1 5-6 лет	19.20-19.55		19.20-19.55				
	Группа №2 4 года		19.20-19.45		19.20-19.45			
<b>СЕРОВА</b> Ольга Владимировна	Группа №1 5-6 лет	18.00-18.35		18.00-18.35				
<b>АЛЕКСЕЕВА</b> Ирина Евгеньевна	Группа №1 4 года					19.00-19.25	14.20-14.45	

**ГРАФИК ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПОСЕЩЕНИЯ БАСКЕТБОЛЬНОГО ЗАЛА В СК «ЮНИОР» НА 2017 -2018 ГОД**

	<b>ПН</b>	<b>ВТ</b>	<b>СР</b>	<b>ЧТ</b>	<b>ПТ</b>	<b>СБ</b>	<b>ВС</b>	
7.00-8.00								7.00-8.00
8.00-9.00								8.00-9.00
9.00-10.00	<b>09.00-10.00</b> Сборная ветеранов (89101336476) 01.09.17- 31.05.18		<b>09.00-10.00</b> Сборная ветеранов (89101336476) 01.09.17- 31.05.18		<b>09.00-10.00</b> Сборная ветеранов (89101336476) 01.09.17- 31.05.18			9.00-10.00
10.00-11.00								10.00-11.00
11.00-12.00								11.00-12.00
12.00-13.00								12.00-13.00
13.00-14.00								13.00-14.00
14.00-15.00								14.00-15.00
15.00-16.00								15.00-16.00
16.00-17.00								16.00-17.00
17.00-18.00								17.00-18.00
18.00-19.00								18.00-19.00
19.00-20.00								19.00-20.00
20.00-21.00	<b>20.00-21.30</b> БК «Атом» (89159410543) 01.01.18- 31.12.18		<b>20.00-21.30</b> БК «Атом» (89159410543) 01.01.18- 31.12.18		<b>20.00-21.00</b> БК «Атом» (89159410543) 01.01.18- 31.12.18			20.00-21.00
21.00-22.00					<b>21.00-22.30</b> Аверин (89036065211) 20.10.17- 30.08.18			21.00-22.00

	- посещение по заявке/договору на платной основе
	- бесплатное посещение по Постановлению администрации №5376

Согласовано: Кижанова И.В.

## ГРАФИК ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПОСЕЩЕНИЯ СПОРТЗАЛА ИКАР НА 2017 -2018 ГОД

	<b>ПН</b>	<b>ВТ</b>	<b>СР</b>	<b>ЧТ</b>	<b>ПТ</b>	<b>СБ</b>	<b>ВС</b>	
7.00-8.00								7.00-8.00
8.00-9.00	<b>08.30-13.20</b> Саровский Медицинский Колледж	<b>08.30-13.20</b> Саровский Медицинский Колледж		<b>08.30-13.20</b> Саровский Медицинский Колледж				8.00-9.00
9.00-10.00						9.00-10.00		
10.00-11.00						10.00-11.00		
11.00-12.00						11.00-12.00		
12.00-13.00						12.00-13.00		
13.00-14.00								13.00-14.00
14.00-15.00	<i>УТЗ*</i>	<i>УТЗ*</i>	<i>УТЗ*</i>	<i>УТЗ*</i>	<i>УТЗ*</i>	<b>14.00-14.45</b> Серебров <i>Пл.гр. №1</i>		14.00-15.00
15.00-16.00							15.00-16.00	
16.00-17.00							16.00-17.00	
17.00-18.00							17.00-18.00	
18.00-19.00						<b>18.00-18.45</b> Алеханов <i>Пл.гр. №2</i>		<b>18.00-18.45</b> Алеханов <i>Пл.гр. №2</i>
19.00-20.00		<b>19.15-20.00</b> Алеханов <i>Пл.гр. №1</i>	<b>19.15-20.00</b> Серебров <i>Пл.гр. №1</i>	<b>19.15-20.00</b> Алеханов <i>Пл.гр. №1</i>			19.00-20.00	
20.00-21.00	<b>20.00-21.00</b> Евстифеев (89081522352) 18.09.17- 31.05.18	<b>20.00-22.00</b> Мужская сборная команда города по волейболу <b>(б/пл)</b>	<b>20.00-22.00</b> Женская сборная команда города по волейболу <b>(б/пл)</b>	<b>20.00-21.00</b> Евстифеев (89081522352) 18.09.17- 31.05.18			20.00-21.00	
21.00-22.00						21.00-22.00		

\* учебно-тренировочные занятия

**ГРАФИК ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПОСЕЩЕНИЯ СПОРТИВНОГО ЗАЛА «Дельфин» НА 2017 -2018 ГОД**

	<b>ПН</b>	<b>ВТ</b>	<b>СР</b>	<b>ЧТ</b>	<b>ПТ</b>	<b>СБ</b>	<b>ВС</b>	
<b>7.00-8.00</b>								<b>7.00-8.00</b>
<b>8.00-9.00</b>								<b>8.00-9.00</b>
<b>9.00-10.00</b>								<b>9.00-10.00</b>
<b>10.00-11.00</b>								<b>10.00-11.00</b>
<b>11.00-12.00</b>								<b>11.00-12.00</b>
<b>12.00-13.00</b>								<b>12.00-13.00</b>
<b>13.00-14.00</b>								<b>13.00-14.00</b>
<b>14.00-15.00</b>								<b>14.00-15.00</b>
<b>15.00-16.00</b>								<b>15.00-16.00</b>
<b>16.00-17.00</b>								<b>16.00-17.00</b>
<b>17.00-18.00</b>								<b>17.00-18.00</b>
<b>18.00-19.00</b>	19.00-20.00 Рожкова	19.00-20.00 Рожкова	19.00-20.00 Рожкова					<b>18.00-19.00</b>
<b>19.00-20.00</b>								<b>19.00-20.00</b>
<b>20.00-21.00</b>								<b>20.00-21.00</b>
<b>21.00-22.00</b>								<b>21.00-22.00</b>



**ГРАФИК ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПОСЕЩЕНИЯ СКАЛОДРОМА 2017 -2018 ГОД**

<b>ПН</b>	<b>ВТ</b>	<b>СР</b>	<b>ЧТ</b>	<b>ПТ</b>	<b>СБ</b>	<b>ВС</b>
						<b>12.00-14.00</b> Архипова (договор №04-01/2018)
	<b>18.30-20.00</b> Федерация альпинизма (по заявке)		<b>18.30-20.00</b> Федерация альпинизма (по заявке)			
			<b>20.00-21.30</b> Архипова (договор №04-01/2018)			

**ГРАФИК ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПОСЕЩЕНИЯ ЗАЛА ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ НА 2017 -2018 ГОД**

<b>ПН</b>	<b>ВТ</b>	<b>СР</b>	<b>ЧТ</b>	<b>ПТ</b>	<b>СБ</b>	<b>ВС</b>
<b>19.00-20.00</b> Осенина (договор №03-09/2017)		<b>19.00-20.00</b> Осенина (договор №03-09/2017)				

**РАСПИСАНИЕ**  
**платных групп по офп с элементами художественной гимнастики**  
**на 2017-2018 учебный год**

Тренер	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскрес
<b>ТИТОВА Дарья Юрьевна</b>	Пл.гр.№1					17.25-18.10 Икар	10.00-10.45 Икар	
	Пл.гр.№2					18.20-19.05 Икар	10.55-11.40 Икар	
	Пл.гр.№3					19.15-20.00 Икар	11.50-12.35 Икар	

**РАСПИСАНИЕ**  
**платных групп по офп с элементами хореографии**  
**на 2017-2018 учебный год**

Тренер	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскрес
<b>БЕЗМАТЕРНЫХ Наталья Алексеевна</b>	Пл.гр.№1	17.05-17.50 Дельфин					15.30-16.15 Икар	
	Пл.гр.№2	18.00-18.45 Дельфин					14.30-15.15 Икар	

## Расписание групповых занятий в многоцелевом зале

Время	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
11.00			9.00-10.00 fitball Аня		9.00-10.00 fitball Аня	11.00-12.00 табата+ стрейчинг Лена	
18:00			18.00-19.00 степ- аэробика базовый уровень Лена		18.00-19.00  степ- аэробика базовый уровень Лена		
19:00	19.00-20.00 степ- аэробика Аня	19.00-20.00 табата+ стрейчинг Лена	19.00-20.00 fitball Лена	19.00-20.00 степ- аэробика Аня	19.00-20.00 интервал + стретчинг Оля		
20:00	20.00-21.00 интервал + стретчинг	20.00-21.00 кхи-конг (цигун) Игорь	20.00-21.00 интервал + стретчинг Оля	20.00-21.00 кхи-конг (цигун) Игорь			20.00-21.00 кхи-конг (цигун) Игорь



Оля

## Расписание групповых занятий в сайкл-студии

Вре мя	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
	19.00-20.00 Станислав	19.00-20.00 Виктор	19.00-20.00 Станислав	19.00- 20.00 Виктор	19.00-20.00 Станислав		11.00- 12.00 Станисла в

**РАСПИСАНИЕ**  
 групп по обучению плаванию на платной основе  
 на 2017-2018 учебный год

Тренер	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскрес	Чаша	№
<b>ЧУВАШЛЁВ</b> Евгений Михайлович	Пл.гр.№1	19.00-19.45 3-4 дорожка		19.00-19.45 3-4 дорожка		19.00-19.45 3-4 дорожка			спорт.	1
	Пл.гр.№2		19.15-20.00 3-4 дорожка		19.15-20.00 3-4 дорожка		19.10-19.55 3-4 дорожка		спорт.	2
	Пл.гр.№3						13.05-13.50 3-4 дорожка	14.55-15.40 3-4 дорожка	спорт.	3
	Пл.гр.№4						18.15-19.00 3-4 дорожка	14.00-14.45 3-4 дорожка	спорт.	4
	Пл.гр.№5						17.20-18.05 3-4 дорожка	15.50-16.35 3-4 дорожка	спорт.	5
<b>РАЗИНКОВ</b> Роман Владимирович	Пл.гр.№1	19.15-20.00 1 -2 дорожка		19.15-20.00 1 -2 дорожка		19.15-20.00 1 -2 дорожка			спорт.	6
	Пл.гр.№2		18.20-19.05 1 -2 дорожка		18.20-19.05 1 -2 дорожка		16.40-17.25 1 -2 дорожка		спорт.	7
	Пл.гр.№3		19.15-20.00 1 -2 дорожка		19.15-20.00 1 -2 дорожка		17.35-18.20 1 -2 дорожка		спорт.	8
<b>ВЕШКИН</b> Эдуард Петрович	Пл.гр.№1		17.50-18.35 1 дорожка		17.50-18.35 1 дорожка		18.15-19.00 2,3 дорожка		оздоров.	9
	Пл.гр.№2	17.50-18.35 1 дорожка		18.35-19.20 1 дорожка		17.50-18.35 1 дорожка			оздоров.	10
<b>ПОЛШКОВ</b> Антон	Пл.гр.№1	19.00-19.45 1 дорожка		19.15-20.00 1 дорожка		18.45-19.30 1 дорожка			оздоров.	11

<b>Викторович</b>	Пл.гр.№2						16.20-17.05 3,4 дорожка	13.00-13.45 5,6 дорожка	оздоров.	12
<b>ГОЛИШНИКОВ Виктор Викторович</b>	Пл.гр.№1	19.00-19.45 3,4 дорожка		19.00-19.45 3,4 дорожка		19.00-19.45 3,4 дорожка			оздоров.	13
	Пл.гр.№2		18.45-19.30 1 дорожка		18.45-19.30 1 дорожка		18.00-18.45 1 дорожка		оздоров.	14
	Пл.гр.№3					18.00-18.45 3,4 дорожка	17.05-17.50 3,4 дорожка		оздоров.	15
<b>ПУРУНОВА Ольга Алексеевна</b>	Пл.гр.№1	19.00-19.45 5,6 дорожка		19.00-19.45 5,6 дорожка		19.00-19.45 5,6 дорожка			оздоров.	16
<b>СТЕПУНИН Игорь Николаевич</b>	Пл.гр.№1		19.00-19.45 5,6 дорожка		19.00-19.45 5,6 дорожка		17.00-17.45 5,6 дорожка		оздоров.	17
	Пл.гр.№2						18.00-18.45 6 дорожка	14.00-14.45 1 дорожка	оздоров.	18
	Пл.гр.№3						19.00-19.45 1 дорожка	15.00-15.45 1 дорожка	оздоров.	19
<b>ЗЕРНОВА Татьяна Михайловна</b>	Пл.гр.№1		19.00-19.45 3 дорожка		19.00-19.45 3 дорожка		18.00-18.45 3 дорожка		оздоров.	20
	Пл.гр.№2						16.50-17.35 2 дорожка оздоровит	15.00-15.45 5,6 дорожка оздоровит		21
	Пл.гр.№3						19.00-19.45 6 дорожка	14.00-14.45 6 дорожка	оздоров.	22
	Пл.гр.№4						12.00-12.45 1 дорожка	12.00-12.45 1 дорожка	спорт.	23
	Пл.гр.№5						13.00-13.45 1 дорожка	13.00-13.45 1 дорожка	спорт.	24

## ГРАФИК РАБОТЫ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА в здании трибун с подтрибунными помещениями

<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	9.00-14.00	14.00-17.00 детские занятия	17.00-22.00
<b>ВТОРНИК</b>	9.00-14.00	14.00-17.00 детские занятия	17.00-22.00
<b>СРЕДА</b>	9.00-14.00	14.00-17.00 детские занятия	17.00-22.00
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	9.00-14.00	14.00-17.00 детские занятия	17.00-22.00
<b>ПЯТНИЦА</b>	9.00-14.00	14.00-17.00 детские занятия	17.00-22.00
<b>СУББОТА</b>	9.00-22.00		
<b>ВОСКРЕСЕНЬЕ</b>	9.00-22.00		

